

2024

A: Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

Pietiläinen E, Parkkola K, Vasankari T, Santtila M, Luukkaala T, Kyröläinen H. Physical activity, physical fitness and cardiometabolic health among Finnish military workers. *BMJ Mil Health*. 2024 Jul 5:e002800. doi: 10.1136/military-2024-002800. Epub ahead of print. PMID: 38969507.

2023

A: Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

Appelqvist-Schmidlechner, K., Heikkinen, R., Vasankari, T. et al. Relationships between psychosocial well-being and leisure time physical activity among 160.000 young Finnish men: a cross-sectional study during 2015–2021. *Arch Public Health* 81, 26 (2023). <https://doi.org/10.1186/s13690-023-01040-3>.

Helén J, Kyröläinen H, Ojanen T, Pihlainen K, Santtila M, Heikkinen R, Vaara JP. High-Intensity Functional Training Induces Superior Training Adaptations Compared With Traditional Military Physical Training. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2023 Jun 29. doi: 10.1519/JSC.0000000000004559. Epub ahead of print. PMID: 37387578.

Laaksi A, Laaksi I, Pihlajamäki H, Vaara JP, Luukkaala T, Kyröläinen H. Associations of serum 25(OH)D levels with physical performance and anabolic hormones in young men. *Frontiers in Physiology*. 2023 Feb 7;14:1049503. doi: 10.3389/fphys.2023.1049503. eCollection 2023.

Keskimölo T, Pernu J, Karppinen J, Niinimäki J, Oura P, Leino T, Honkanen T. Degenerative cervical spine changes among early career fighter pilots: a 5-year follow-up. *BMJ Military Health*. 2023 Aug;169(4):291-296. doi: 10.1136/bmjmilitary-2021-001848. Epub 2021 Jun 15.

Lind K, Mölsä M, Kalin-Mänttari L, Hemmilä H, Voutilainen L, Nikkari S. Vacuum Oven Drying: A Cost-Effective Way of Producing Field-Deployable Reagents for In-house Real-Time PCR Methods. *Molecular Biotechnology*. Published online 2023:1-9. doi:10.1007/s12033-023-00999-2.

Lundell RV, Saarelainen R, Parkkola K, Wuorimaa T. A 15-Year Longitudinal Study of Body Composition in Finnish Military Divers. *Mil Med*. 2023 Oct 25:usad401. doi: 10.1093/milmed/usad401.

Lundell RV, Järvinen V, Mäkitalo H, Parkkola K, Wuorimaa T. Changes in cardiac function in Navy divers during four days of successive dives in very cold diving conditions. *Clin Physiol Funct Imaging*. 2023 Jul; 43(4):291-296. doi: 10.1111/cpf.12814.

Lundell RV, Ojanen T. A Systematic Review of HRV During Diving in Very Cold Water. *Int J Circumpolar Health*. 2023 Dec; 82(1):2203369. doi: 10.1080/22423982.2023.2203369.

Myllylä M, Parkkola KI, Ojanen T, Heinonen OJ, Ruohola JP, Vahlberg T, Kyröläinen H. Effects of 12-Month Training Intervention on Physical Fitness, Body Composition, and Health Markers in Finnish Navy Soldiers. *Healthcare (Basel)*. 2023 Oct 9;11(19):2698. doi: 10.3390/healthcare11192698. PMID: 37830735; PMCID: PMC10572769.

Nyländén P, Virravirta M, Sovellius R, Kyröläinen H, Honkanen T. A Flight Helmet-Attached Force Gauge for Measuring Isometric Neck Muscle Strength. *Aerospace Medicine and Human Performance*. 2023 Jun 1;94(6):480-484. doi: 10.3357/AMHP.6141.2023.

Varis N, Leinonen A, Perälä J, Leino TK, Husa L, Sovellius R. Delayed Drowsiness After Normobaric Hypoxia Training in an F/A-18 Hornet Simulator. *Aerosp Med Hum Perform*. 2023 Sep 1;94(9):715-718. doi: 10.3357/AMHP.6238.2023.

D: Ammattiyhteisölle suunnatut julkaisut

Appelqvist-Schmidlechner, K., Heikkinen, R., Pihlainen, K., Virtanen, T., Salminen, M. Vaara, J.: Varusmiesten sosiaaliset suhteet ja itsetunto ennen ja jälkeen Covid-19 pandemian: Tuloksia varusmiesten alkukyselystä 2015-2021. Terveystieteiden tutkimuskeskus THL, 2023. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-105-4>.

2022

A: Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

Appelqvist-Schmidlechner K, Raitanen J, Vasankari T, Kyröläinen H, Häkkinen A, Honkanen T, Vaara JP. Relationship Between Accelerometer-Based Physical Activity, Sedentary Behavior, and Mental Health in Young Finnish Men. *Frontiers in Public Health*. 2022 Feb 18;10:820852. doi: 10.3389/fpubh.2022.820852. eCollection 2022.

Boyd J, Helenius P, Innilä K, Lilius T. Hermokaasumyrkytyksen tunnistaminen ja hoito. *Duodecim* 2022; 138(13): 1243-1250. <https://www.duodecimlehti.fi/xmedia/duo/duo16917.pdf>.

Dub T, Solastie A, Hagberg L, Lienes O, Nohynek H, Haveri A, Virta C, Vara S, Lasander M, Ekström N, Österlund P, Lind K, Valtonen H, Hemmälä H, Ikonen N, Lukkarinen T, Palmu AA, Melin M. High secondary attack rate and persistence of SARS-CoV-2 antibodies in household transmission study participants, Finland 2020-2021. *Front Med (Lausanne)*. 2022 Jul 28;9:876532. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.876532>.

Lamichhane S, Siljander H, Salonen M, Ruotula T, Virtanen SM, Ilonen J, Hyötyläinen T, Knip M, Orešič M. Impact of Extensively Hydrolyzed Infant Formula on Circulating Lipids During Early Life. *Front Nutr*. 2022 May 24;9:859627. doi: 10.3389/fnut.2022.859627.

Lundell RV, Wuorimaa T. Sukeltajantauti ja valtimonpuoleinen kaasuembolia yleisesti ja terminologiaa. *Ann Med Milit Fenn*. 2022; Vol. 97 (2): 4-6.

Lundell RV, Wuorimaa T. Sukeltajantaudin ja valtimonpuoleisen kaasuembolian etiologia, patofysiologia ja riskitekijät. *Ann Med Milit Fenn*. 2022; Vol. 97 (2): 7-14.

Lundell RV, Wuorimaa T. Sukeltajantaudin sekä valtimonpuoleisen kaasuembolian oireet ja hoito. *Ann Med Milit Fenn*. 2022; Vol. 97 (2): 15-20.

Myllylä M, Kyröläinen H, Ojanen T, Ruohola JP, Heinonen OJ, Vahlberg T, Parkkola KI. Effects of operational assessment of the 4:4 and 4:4/6:6 watch systems on sleepiness, fatigue, and stress responses during patrolling on a navy missile patrol boat. *Chronobiology International*, 28 June 2022 <https://doi.org/10.1080/07420528.2022.2090374>.

Myllylä M, Kyröläinen H, Ojanen T, Ruohola JP, Heinonen OJ, Simola P, Vahlberg T, Parkkola KI. The Effects of Individual Characteristics of the Naval Personnel on Sleepiness and Stress during Two Different Watchkeeping Schedules. *International journal of environmental research and public health*, 18 October 2022 <https://doi.org/10.3390/ijerph192013451>.

Pöllänen PM, Härkönen T, Ilonen J, Toppari J, Veijola R, Siljander H, Knip M. Autoantibodies to N-terminally Truncated GAD65(96-585): HLA Associations and Predictive Value for Type 1 Diabetes. *J Clin Endocrinol Metab*. 2022 Feb 17;107(3):e935-e946. doi: 10.1210/clinem/dgab816.

Reinert-Hartwall L, Siljander H, Härkönen T, Vatanen T, Ilonen J, Niemelä O, Luopajarvi K, Dorshakova N, Mokurov S, Peet A, Tillmann V, Uibo R, Knip M, Vaarala O, Honkanen J; DIABIMMUNE study group. Higher circulating EGF levels associate with a decreased risk of IgE sensitization in young children. *Pediatr Allergy Immunol*. 2022 Jan; 33(1):e13613. doi: 10.1111/pai.13613.

Sokolowski S, Tuominen LJ, Räisänen-Sokolowski AK, Lundell RV. Delayed Treatment for Decompression Illness – Factors Associated with Long Term Delays and Treatment Outcome. *Diving Hyperb Med*. 2022 December 20; 52(4): 271-276. doi: 10.28920/dhm52.4.271-276.

Štšepetova J, Simre K, Tagoma A, Uibo O, Peet A, Siljander H, Tillmann V, Knip M, Mändar R, Uibo R. Maternal breast milk microbiota and immune markers in relation to subsequent development of celiac disease in offspring. *Sci Rep*. 2022 Apr 22;12(1):6607. doi: 10.1038/s41598-022-10679-x. Erratum in: *Sci Rep*. 2022 May 12;12(1):7875.

Tuominen LJ, Sokolowski S, Lundell RV, Räisänen-Sokolowski AK. Decompression illness in Finnish Technical Divers - A Follow-up Study on Incidence and Self-treatment. *Diving Hyperb Med*. 2022 June 30; 52(2): 78-84. doi: 10.28920/dhm52.2.74-84.

Vatanen T, Jabbar KS, Ruotula T, Honkanen J, Avila-Pacheco J, Siljander H, Stražar M, Oikarinen S, Hyöty H, Ilonen J, Mitchell CM, Yassour M, Virtanen SM, Clish CB, Plichta DR, Vlamakis H, Knip M, Xavier RJ. Mobile genetic elements from the maternal microbiome shape infant gut microbial assembly and metabolism. *Cell*. 2022 Dec 22;185(26):4921-4936.e15. doi: 10.1016/j.cell.2022.11.023.

C: Tieteelliset kirjat

Innilä K. 10.20 Atropiini organofosfaattimyrkytyksessä; 10.80 Obidoksiimi; 10.86 Pralidoksiimi. Teoksessa: Kaukonen M, Bendel S, Grönlund J, Hoppu S, Kipinä P, Koivula I, Mononen J, Sivula M (toim.). *Akuuttihoitoon lääkkeitä*, 7. uudistettu painos, Duodecim, 2022.

Innilä K. 6.40 Kloorimyrkytys; 6.50 Fosgeenimyrkytys; 6.60 Hermokaasumyrkytys; 6.70 Sinappikaasumyrkytys. Teoksessa: Lilius T, Karlsson S, Soininen L, Valli J (toim.). *Myrkytysten hoito*, 2. uudistettu painos. Duodecim, 2022.

D: Ammattiyhteisölle suunnatut julkaisut

Mölsä M. Nato RTG-305-tutkimus: Synteettisen biologian mahdollisuudet ja uhan puolustuksessa. Lehdessä: Sotilaslääketieteen keskuksen aikakauslehti 1/2022, *Ann Med Milit Fenn* 2022; Vol. 97, No 1. (ISSN 0300-8797, 1798-8713 (pdf)). Punamusta Oy. Sotilaslääketieteen aikakauslehti 1/2022 (puolustusvoimat.fi).

Wuorimaa T, Lundell RV. Vapaasukeltamisen fysiologiaa – Mitä hengitystä pidättäessä kehossa tapahtuu ja miten syvyyden tuoma paine vaikuttaa elimistöön? *Duodecim*. 2022;138(8):661-7.

2021

A: Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

Appelqvist-Schmidlechner K, Kyröläinen H, Häkkinen A, Vasankari T, Mäntysaari M, Honkanen T, Vaara JP. Childhood Sports Participation Is Associated With Health-Related Quality of Life in Young Men: A Retrospective Cross-Sectional Study. *Frontiers in Sports and Active Living*. 2021 Apr 22;3:642993. doi: 10.3389/fspor.2021.642993. eCollection 2021. PMID: 33969295 Free PMC article.

Jolliffe DA, Camargo CA Jr, Sluyter JD, Aglipay M, Aloia JF, Ganmaa D, Bergman P, Bischoff-Ferrari HA, Borzutzky A, Damsgaard CT, Dubnov-Raz G, Esposito S, Gilham C, Ginde AA, Golan-Tripto I, Goodall EC, Grant CC, Griffiths CJ, Hibbs AM, Janssens W, Khadilkar AV, Laaksi I, Lee MT, Loeb M, Maguire JL, Majak P, Mauger DT, Manaseki-Holland S, Murdoch DR, Nakashima A, Neale RE, Pham H, Rake C, Rees JR, Rosendahl J, Scragg R, Shah D, Shimizu Y, Simpson-Yap S, Trilok-Kumar G, Urashima M, Martineau AR. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory infections: a systematic review and meta-analysis of aggregate data from randomised

controlled trials. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2021 May;9(5):276-292. doi: 10.1016/S2213-8587(21)00051-6.

Lamichhane S, Siljander H, Duberg D, Honkanen J, Virtanen SM, Orešič M, Knip M, Hyötyläinen T. Exposure to per- and polyfluoroalkyl substances associates with an altered lipid composition of breast milk. *Environ Int.* 2021 Dec;157:106855. doi: 10.1016/j.envint.2021.106855.

Lundell RV, Tuominen L, Ojanen T, Parkkola K, Räisänen-Sokolowski A. Diving Responses in Experienced Rebreather Divers: Short-Term Heart Rate Variability in Cold Water Diving. *Frontiers in Physiology.* 2021 Apr 7;12:649319. doi: 10.3389/fphys.2021.649319. PMID: 33897457; PMCID: PMC8058382.

Mustonen N, Siljander H, Niemelä O, Ilonen J, Haahtela T, Knip M; DIABIMMUNE Study Group. Allergy-Related Symptoms Are Poorly Predicted by IgE and Skin Prick Testing in Early Life. *Int Arch Allergy Immunol.* 2021;182(7):574-584. doi: 10.1159/000512109.

Siljander H, Jason E, Ruotula T, Selvenius J, Koivusaari K, Salonen M, Ahonen S, Honkanen J, Ilonen J, Vaarala O, Virtanen SM, Lähdeaho ML, Knip M. Effect of Early Feeding on Intestinal Permeability and Inflammation Markers in Infants with Genetic Susceptibility to Type 1 Diabetes: A Randomized Clinical Trial. *J Pediatr.* 2021 Nov;238:305-311.e3. doi: 10.1016/j.jpeds.2021.07.042.

B: Vertaisarvioimattomat tieteelliset kirjoitukset

Myllylä M, Parkkola K, Ruohola JP. Merivoimien aluspalvelushenkilöstön kuormittuminen ja harjoittelu. Kirjassa: Taistelijan fyysinen toimintakyky 2020: Tieteellinen katsaus (ISBN 978-951-25-3184-4 painettu, ISBN 978-951-25-3185-1 verkkojulkaisu). Punamusta, Helsinki, 2021.

D: Ammattiyhteisölle suunnatut julkaisut

Lind K., Hemmilä H., Mölsä M. Biouhkamikrobien tunnistaminen kenttäolosuhteissa nopeutuu ja helpottuu. Lehdessä: Sotilaslääketieteen keskuksen aikakauslehti 1/2021, *Ann Med Milit Fenn* 2021; Vol. 96, No 1. (ISSN 0300-8797, 1798-8713 (pdf)). Punamusta Oy. Sotilaslääketieteen aikakauslehti 1/2021 (puolustusvoimat.fi).

Lundell RV, Wuorimaa T. Sukeltajantauti ja valtimonpuoleinen kaasuembolia. *Duodecim.* 2022;138(17):1479-85.

G: Opinnäytteet

Pihlainen K. Effects of Combined Strength and Endurance Training on Body Composition and Physical Fitness in Soldiers during a 6-Month Military Operation. 2021. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto. Ohjaajat Heikki Kyröläinen, Keijo Häkkinen, Matti Santtila. ISBN: 978-951-39-8846-3. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-951-39-8845-6>.

Tenkanen, Tuomas. Kenttälääkinnässä käytettyjen kiristyssidemallien vertailu. Syventävä opinnäytetyö, Tampereen yliopisto, Lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta. Ohjaaja: Ilkka Laaksi 2021. <https://urn.fi/URN:NBN:fi:tuni-202108206674>.