



Pääesikunta



MARSMARS

Varusmiespalveluksensa aloittaneiden nuorten miesten fyysisen kunnan, pituuden ja painon muutokset 1970 -luvulta 2020 -luvulle

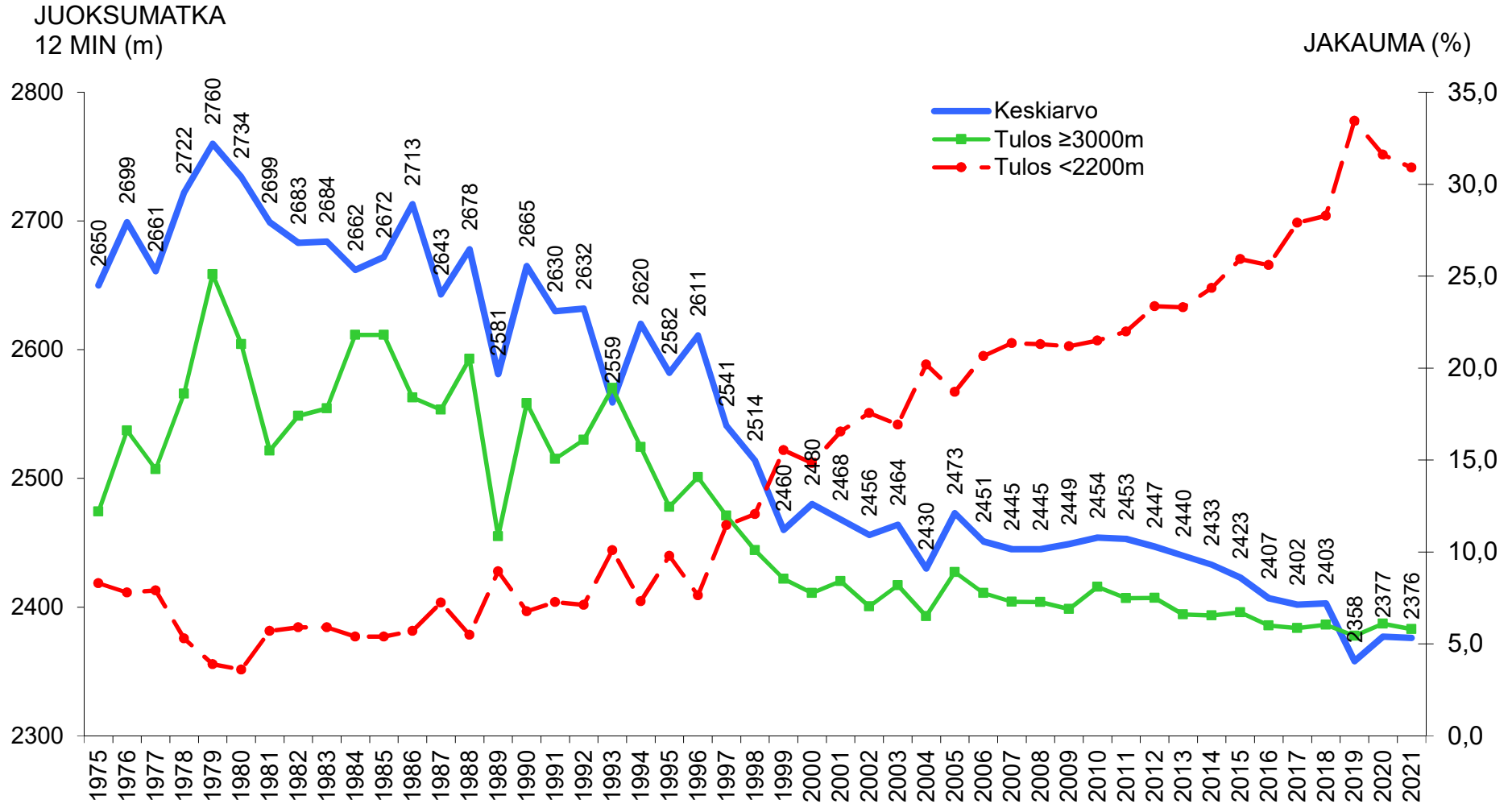


Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces



Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten kestävyyuskunto vuosina 1975–2021

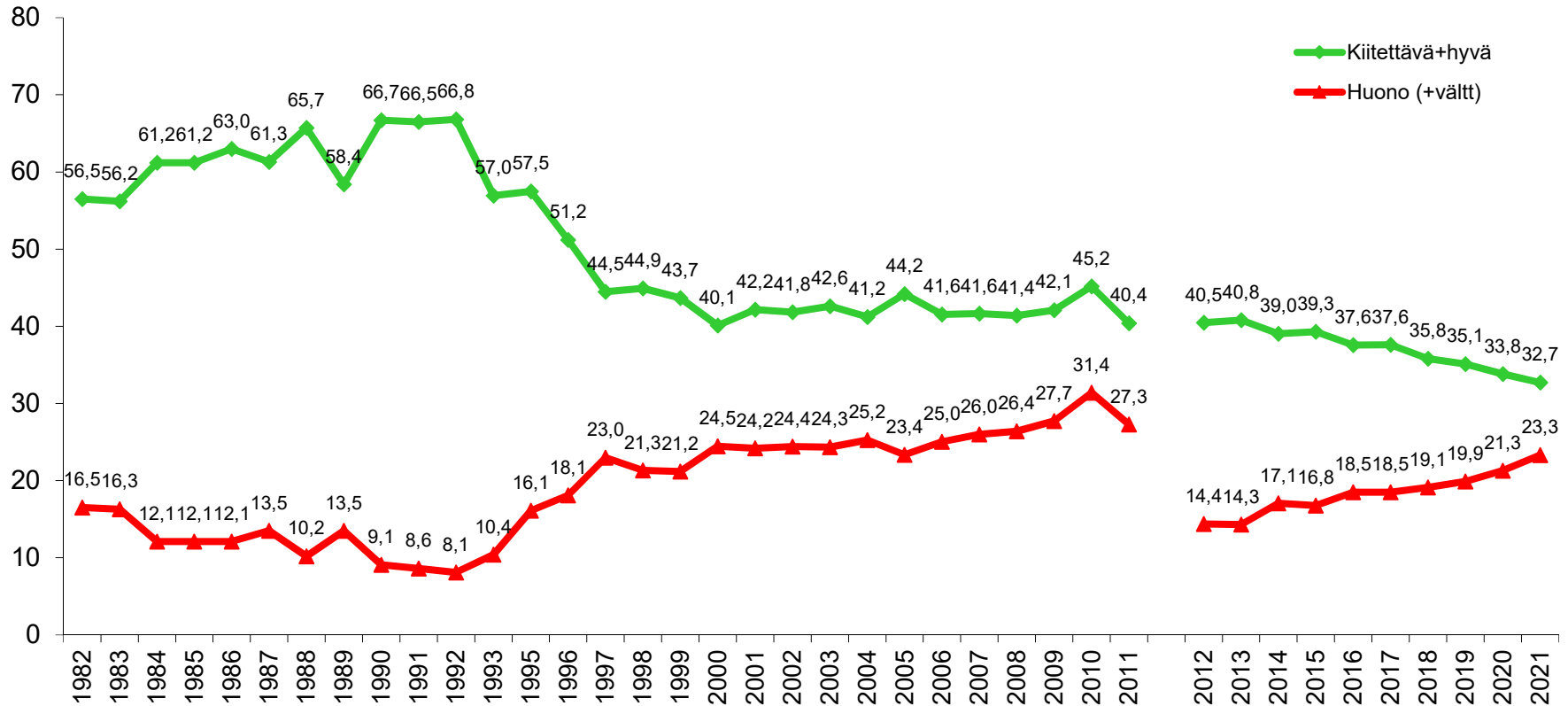




Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten lihaskunto vuosina 1982–2021



LIHASKUNTOINDEKSI
JAKAUMA (%)



Koulutusosasto

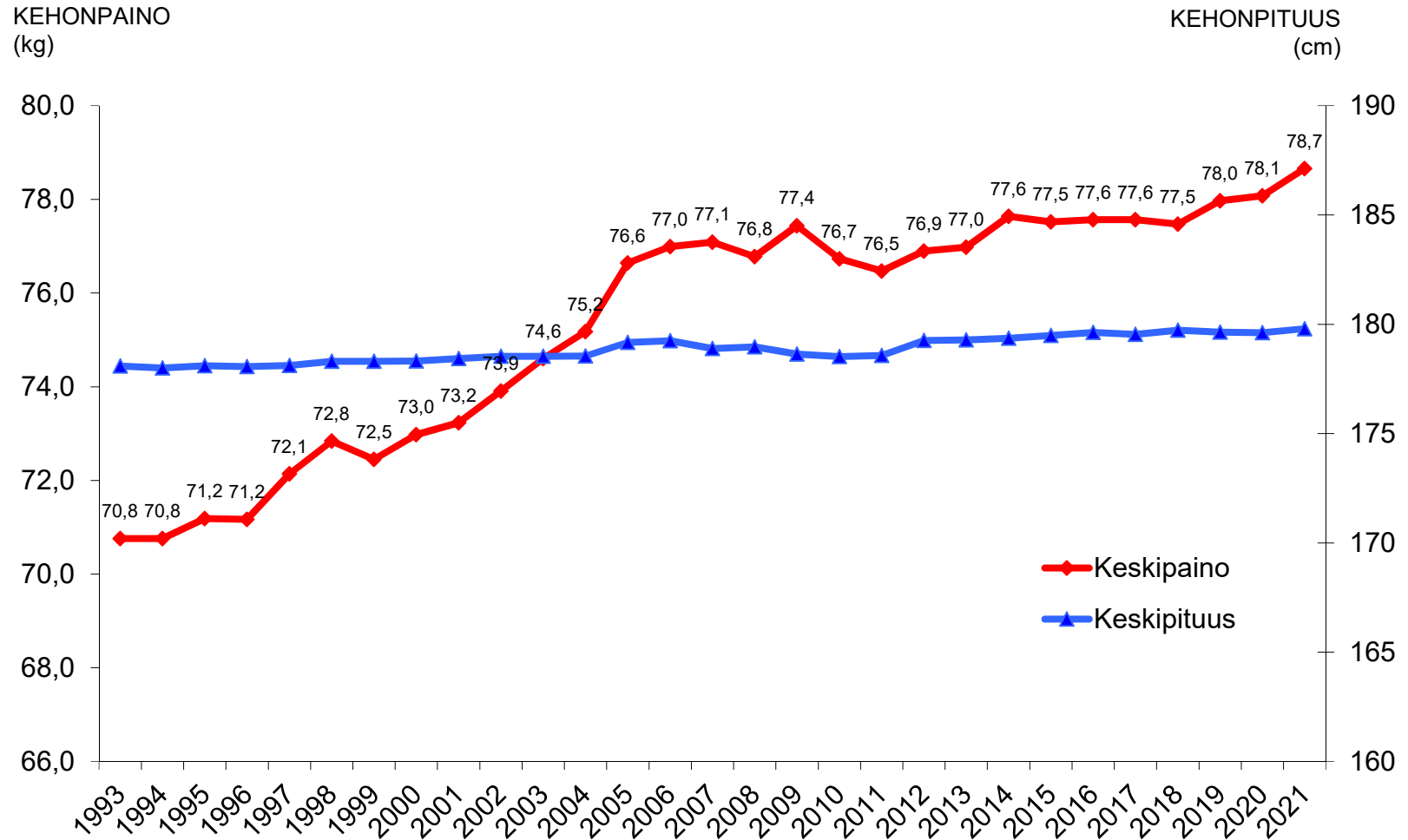
Vuodesta 2011 alkaen otettiin käyttöön uusi testipatteri, joten tulokset eivät ole täysin vertailukelpoisia tätä aiempiin vuosiin



Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten pituus ja paino vuosina 1993–2021



MARSMARS





INTTI EDESSÄ?



TESTAA KUNTOSI
JA VALMISTAUDU

