



VARUSMIESTEN KUNTOTILASTOT



**SUOMEN
SUURIN
KUNTOKOULU**

suomensuurinkuntokoulu.fi

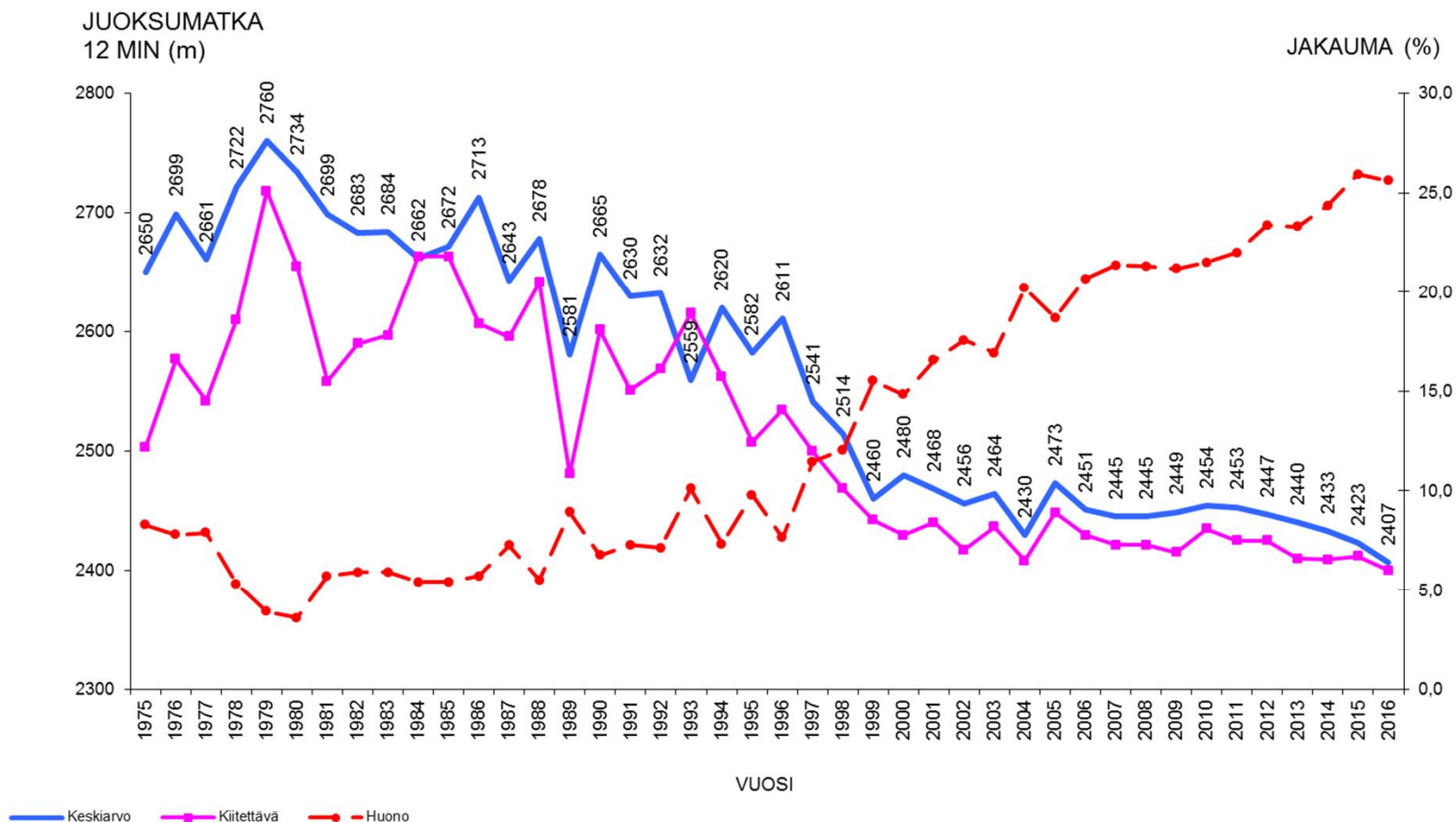


Koulutusosasto





Palvelukseen astuvien miesten juoksutestin keskiarvot ja jakaumat vuosina 1975-2016



Koulutusosasto

Santtila M, Kyröläinen H, Vasankari T, Tiainen S, Palvalin K, Häkkinen A, Häkkinen K. Physical Fitness Profiles in Young Finnish Men during the Years 1975–2004. Med. Sci. Sports Exerc., 2006; 38 (11) 1990–1994.

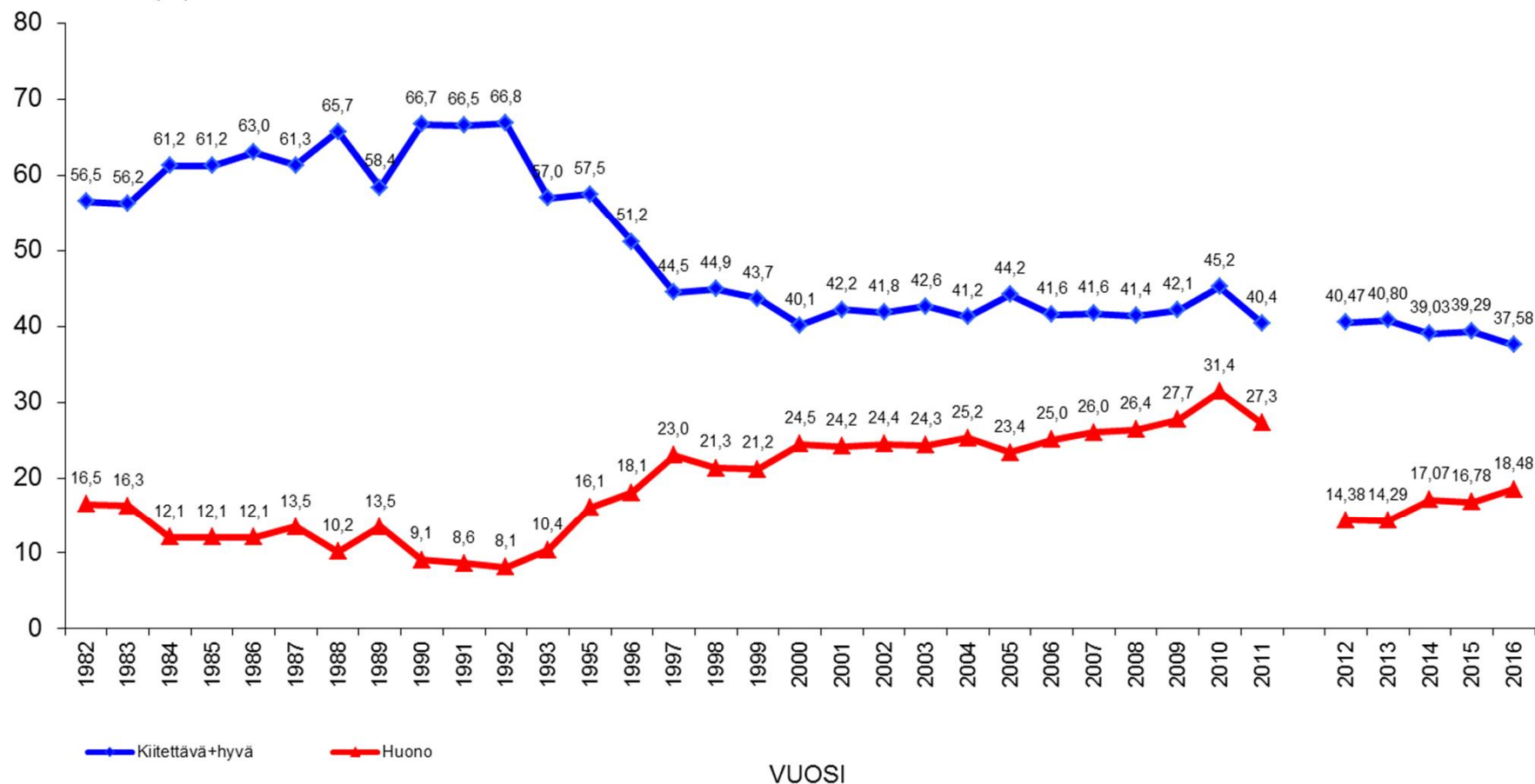
Pääesikunta koulutusosasto, varusmiesten kuntotilastot 1975-2016



Palvelukseen astuvien miesten lihaskuntoindeksin jakaumat vuosina 1982-2016



LIHASKUNTOINDEKSI
JAKAUMA (%)



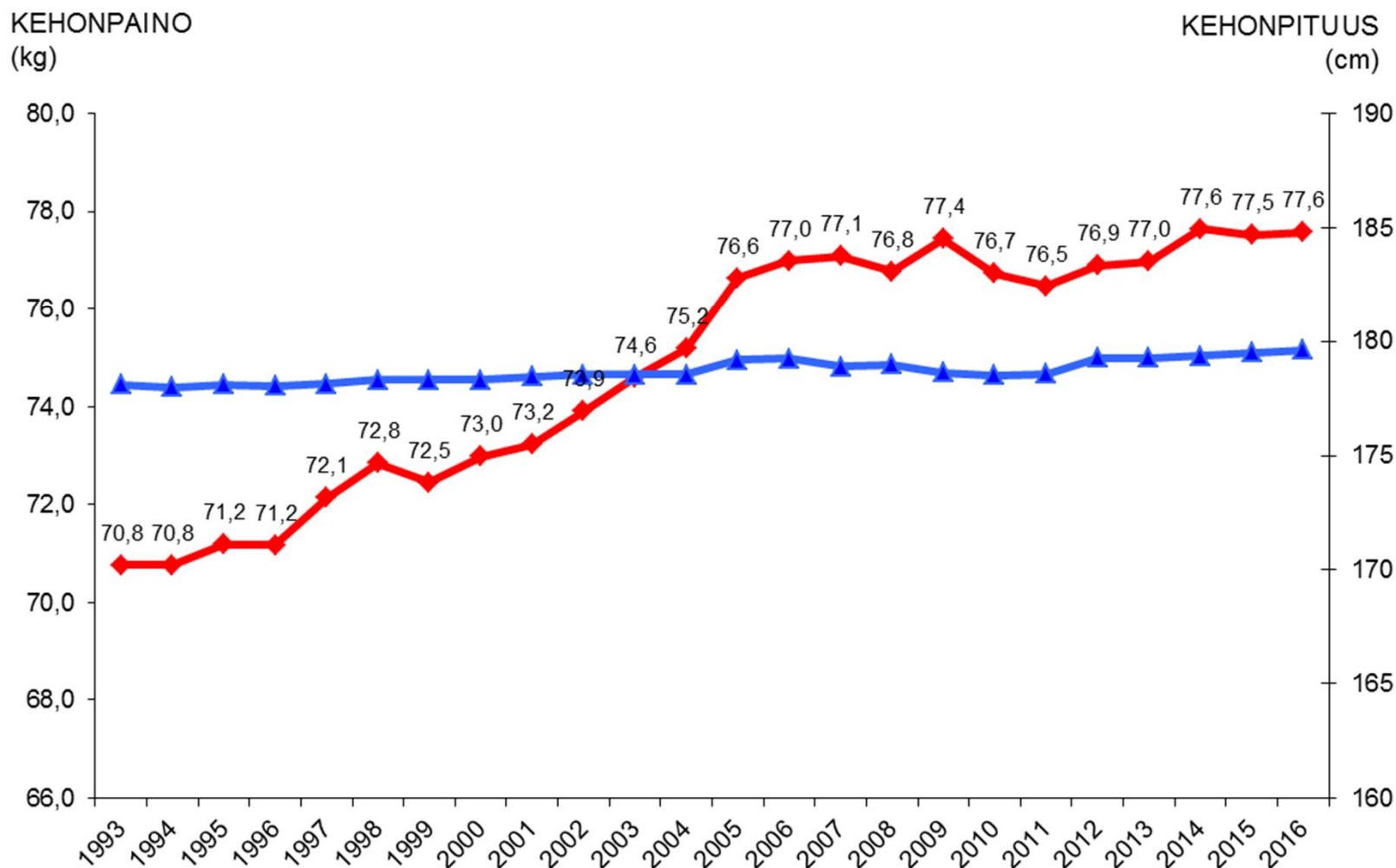
Koulutusosasto

Santtila M, Kyröläinen H, Vasankari T, Tiainen S, Palvalin K, Häkkinen A, Häkkinen K. Physical Fitness Profiles in Young Finnish Men during the Years 1975–2004. Med. Sci. Sports Exerc., 2006; 38 (11) 1990–1994.

Pääesikunta koulutusosasto, varusmiesten kuntotilastot 1975-2016



Palvelukseen astuvien miesten kehonpaino ja –pituus vuosina 1993-2016



Koulutusosasto

Santtila M, Kyröläinen H, Vasankari T, Tiainen S, Palvalin K, Häkkinen A, Häkkinen K. Physical Fitness Profiles in Young Finnish Men during the Years 1975–2004. Med. Sci. Sports Exerc., 2006; 38 (11) 1990–1994.

Pääesikunta koulutusosasto, varusmiesten kuntotilastot 1975-2016



SUOMEN SUURIN KUNTOKOULU

suomensuurinkuntokoulu.fi



Koulutusosasto

